

La dulzura y femineidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Año 4 — N° 1

SAN JOSE, COSTA RICA Jueves 10 de Enero de 1946

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

Jennie Adamson, Miembro del Parlamento Británico

Se ha dedicado a la lucha por salarios más altos, viviendas mejores, pensiones y seguros para los obreros

Por Mary Ferguson, (Periodista británica)

La señora Jennie Laurel Adamson, secretaria Parlamentaria del Ministerio de Pensiones, ha luchado cerca de cuarenta años hasta llegar a ocupar el puesto que tiene actualmente en el gobierno laborista de la Gran Bretaña.



JENNIE ADAMSON, miembro del Parlamento Británico, quien se ha dedicado a la lucha por salarios más altos, viviendas mejores, pensiones y seguros para los obreros

Hace cuarenta y cuatro años contra matrimonio con Willie Adamson, socialista militante, llamado más tarde a representar la causa laborista en el Parlamento. El matrimonio tiene cuatro hijos, dos varones y dos hembras. Pero el hecho de ser madre de familia no impidió a Jennie Adamson unir sus esfuerzos a la cruzada socialista en favor de salarios más altos, viviendas mejores, pensiones y seguros contra la enfermedad de los obreros.

A medida que sus hijos fueron siendo mayores, aumentó su labor socialista, adquiriendo una reputación reconocida ahora con su inclusión en el equipo ministerial. En mil novecientos treinta y seis fue Presidenta del Partido Laborista. En la actualidad, es miembro de la Ejecutiva Nacional del Partido. Resulta curioso que fuera un Ministro conservador

VENTANA EMOCIONAL

La moralidad de ciertos moralistas

Rosalía de Segura.

En esta, nuestra pequeña tierra, se ha desatado una fiebre por tratar de moralizar. Todos queremos hacerlo, y todos tratamos de hacerlo. Porque? preguntarán algunos. La respuesta es obvia. La corrupción es casi total en todo. Política, comercio, industria; si bien analizamos, hasta en la religión, pues como se sabe ya dejaron de tenerse la devoción y respeto que antes se tenía en los templos y para los asuntos sagrados, que hoy día, a muchas personas sirven hasta como medios de lucro. En fin que sin preámbulo podemos decir que la corrupción está en la raíz de los conciencias, y si dañada está la raíz, dañado estará también el árbol y sus frutos.

que quizás sea en parte cierto, pero que, en cambio el mal es aún mayor aquí, porque a mas de corrompidos somos hipócritas, que es aún peor que ser malo. El que es malo, puede tener a su favor como muchos factores: el ambiente, la situación, las leyes de herencia, etc. etc. Pero en cambio el que es además hipócrita solo tiene factores en contra: es desleal, mentiroso, traidor, Judas, en una palabra. Este es más peligroso que el asesino, que el mismo ladrón porque este es a la vez adulador y calumniador; las acciones, las palabras, hasta los mismos pensamientos de los demás, los juzga solo al través de su conciencia abyecta y falaz. No encuentra en sus prójimos, nada que no sea reflejo de sus perversas y disimuladas acciones. Por (Pasa a la pág. 2)

Charlas femeninas

Como evitar el divorcio

Por Guaría Blanca.

Toda mujer sueña, al casarse, con formar un hogar que sea un paraíso, y sin embargo, al afrontar la realidad del matrimonio, les ocurre lo contrario. Es entonces cuando se quejan de "incomprendidas" y no saben por qué fracasaron en su matrimonio, echándole toda la culpa al esposo y cerrando los ojos ante sus propios errores.

bería encerrar— un conjunto de ciertas cualidades indispensables para la felicidad del hogar. Una buena esposa ha de ser "muchas mujeres" a la vez. Ha de ser la Novia, pues no porque se haya casado con el hombre amado deberá de dejar de ser la novia encantadora de siempre. En la vida íntima ha de ser algo más que la esposa corriente, para no usar la palabra exacta, pero que sea ese término encierra —o de (Pasa a la pág. 2)

Algunas cifras sobre lo que la guerra ha costado a Francia

La comisión francesa que ha investigado el costo de la ocupación facilitó, no hace mucho, el informe correspondiente. Esta obra considerable ofrece un balance de conjunto de los daños sufridos por Francia a causa de la guerra y de la ocupación alemana. Por su indudable interés, extractamos los datos siguientes: LA GUERRA Y LA OCUPACION HAN COSTADO, EN TOTAL, A FRANCIA, CUATRO MIL MILLONES 893 MIL MILLONES. De esta cifra:

- las expropiaciones alemanas se elevan a DOS BILLONES 342 MIL MILLONES.
- las destrucciones de orígenes múltiples a UN BILLON 832 MIL MILLONES.
- los daños en bienes (aparte de los casos precisos de incautación, apoderamiento o destrucción), a 258 MIL MILLONES.
- los daños a las personas, a 359 MIL MILLONES.
- las cargas especiales, impuestas (Pasa a la pág. 3)

Nuestra Opinión

REFUGIADOS POLITICOS

Nos enorgullecemos de ser un país hospitalario que abre sus puertas a todos los perseguidos. Bajo nuestro cielo hallan amparo los que sufren hambre y sed de justicia y han tenido que huir de otras patrias sufriendo persecuciones. Amparándose a esa política, llegaron también a tocar a nuestras puertas muchos extranjeros que se dan a sí mismos el mote de refugiados políticos. Y claro está, como no podemos hacer quedar mal nuestra tradicional fama de país hospitalario, pues los recibimos así, con los brazos abiertos y los ojos cerrados. Los ojos cerrados a lo que son en realidad, pues muchos de esos personajes que se llegan aquí como REFUGIADOS no son otra cosa, y nadie lo ignora, que CRI-

MINALES POLITICOS. Individuos que, cuando las circunstancias les fueron favorables, lo único que hicieron fue dar rienda suelta a sus más bajas pasiones, que persiguieron a sus compatriotas haciéndolos sentir en su propia carne todas las humillaciones, que transformaron en oro el sudor, la sangre y las lágrimas de tantos seres; que fueron despiadados y duros y crueles, que fueron inhumanos; que creyeron que su país era propiedad privada de unos cuantos, que pecaron contra la patria y contra la humanidad; esos individuos, cuando las circunstancias cambian y los pueblos reivindican sus derechos, huyen como ratas pero con las bolsas bien repletas a (Pasa a la pág. 2)

"Conchita", de Mujer y Hogar no está tomando parte en los programas radiales de un partido político

Hacemos la debida aclaración para evitar confusiones

En la semana pasada salió publicado un programa radial patrocinado por un partido político, en el cual uno de los números, el de los consejos a las mujeres, está a cargo de "Conchita", pseudónimo escogido por la persona encargada de esa charla. Como el pseudónimo "Conchita" lo ha venido usando desde hace más de un año una de nuestras colaboradoras en su sección fija Comentario

de la Semana, algunas personas han creído, y así nos lo han preguntado por teléfono, que se trata de la misma persona por tratarse de un pseudónimo tan conocido. Por este motivo aclaramos a nuestras lectoras y lectores, que "Conchita" la leída colaboradora de nuestro periódico, nada tiene que ver con la persona encargada de esas charlas radiales.

La Educación de los Hijos

Por Auristela de Jiménez.

(CONCLUSION)

El lapso trascendente de la vida del niño —sus primeros siete años— está a cargo de la madre, quien será la responsable del futuro de su hijo.

A menudo la oímos exclamar: "¿Qué puedo hacer yo? Cuando los hijos se hacen grandes no puede una manejarlos. Hacen lo que quieren. Ahora nada puede hacer. Pero de usted dependió que hoy no hicieran lo que no deben. Su hijo tiene hoy un complejo de inferioridad, de ambición o de perversidad, porque usted se descuidó. No exija a la maestra, ni al profesor, ni al cura, ni a las autoridades que se lo transformen. Ellos hacen lo que pueden. Generalmente el niño es confiado —en este lapso que señalamos— a influencias extrañas: la "china" o niñera ignorante, el primo mañoso, los tíos gruñones o demasiado consentidores; y aún los abuelitos ponen mano en el desastre. El niño es de la madre —señora—, pero usted lo deja como propiedad común, abierta a todas las influencias.

la libertad de hacer y decir, de preguntar y argumentar. Un buen ambiente y mucho amor son el alimento de su vida; de allí derivará el pensamiento recto y la acción honesta.

Ningún jardinero pretende abrir los botones. Deja esa tarea a la vida creadora. Y los padres nos permitimos maltratar la naturaleza sensible del niño e inutilizarlo. El niño es un mártir en todos los hogares. Demasiado mimo, demasiada intervención en sus cosas, que le quitan la libertad. Demasiado empeño en convertirlo en "monito sabio". Demasiado afán de exhibirlo. Mucha seda, mucha joya, mucha cortesía, mucha carga de deberes.

¡Suéltelo, por Dios! Déjenlo correr en libertad como cervatillo. Que caiga y se levante. Que observe y pregunte. Anímesele la curiosidad y désele ambiente de virtudes. La madre sea el hada inteligente y buena. Siempre a su lado. Siempre dulce y fuerte.

Es corriente que exijamos al hijo lo que no hemos sido. Con sus cualidades y acciones queremos borrar la plana de nuestros errores. Somos egoístas hasta con los pedazos de nuestra alma!

HOY SE REUNIRA EL COMITE PRO-REPERTORIO AMERICANO

Hoy a las cuatro y media de la tarde, en la Sede del Consulado de Venezuela, se llevará a cabo una reunión a fin de cruzar ideas acerca de las actividades del comité ejecutivo y las del comité nacional de Costa Rica, para lograr que se cristalice cuanto antes la magnífica idea del consúl de Venezuela señor Aquiles Certad, de que la revista Repertorio Americano, que dirige el maestro García Monge, disponga de su im-

prenta propia. Nosotros deseamos en fecha muy próxima poder anunciar que todos los intelectuales americanos en un gesto que los enaltece, se han unido en torno a la bandera levantada por el consúl Certad, para hacer justicia al maestro que por años y años ha venido luchando por mantener su revista que ha difundido los nombres y las obras de las mejores plumas de América.

Comentario de la Semana

Feria de Vanidades

Escribe: Conchita.

Corrientes fueron, en los días de las fiestas de fin de año, los comentarios acerca del lujo que ostentaron tales y cuales esposas e hijas de hombres más bien pobres. Pocas de esas mujeres se quedaron sin hacerse ver en los sitios más concurridos, ataviadas hasta con riqueza. Los comentarios del público se cebaban en ellas, puesto que a

nadie engañaban con su ostentación. Generalmente somos duros al juzgar a esas personas vanidosas que sacrifican su alimentación y su confort, que se endeudan hasta lo increíble, por lucir trajes caros y costosas pieles. Sin embargo, a pesar de saberlas vanidosas y con cabeza (Pasa a la pág. 4)

Originalidad en un Altar

Escribe: Henry Arenas

PARA CONCHITA

A un individuo como yo, recién llegado de Estados Unidos, donde el anuncio comercial es parte vital de la existencia diaria, parecería que nada ha de sorprenderle. Sin embargo, en Costa Rica me han sorprendido con lo ultra-ultra en materia de anuncios. Yo me he quedado patidifuso al descubrir que cierta marca de leche era con la que se amamantaba a Jesús de

Nazareth, o por lo menos esa es la inferencia. En efecto, recorriendo los alrededores de San José enderecé mis pasos hacia Alajuela, visitando allí los lugares de más importancia en el pueblo. Así penetré en la iglesia de la Agonía, un edificio de reciente construcción y bien cuidado en sus al-

FELICES VACACIONES

Isabel Cuchi Coll.

Las vacaciones... los viajes... el mar... la montaña... playa o campo... He aquí el sueño, no de una noche de verano, sino de muchos días de invierno. El singular encanto que este paréntesis en nuestra vida de laboriosidad, de afanes, de trabajos, de diversiones y de preocupaciones, de emociones gratas o de contrariedades, nos ofrece y brinda afortunadamente, persiste en la imaginación durante el año entero. Cuando llegará el verano dirán muchos, para marchar al mar, a la montaña... playa o campo a descansar el cuerpo y el alma...

presuroso, pero rendido y cortés a saludar a los pulmones... La playa no es solamente el tri-

La Moda al Día



Casas de modas londinenses ponen a la venta sombreros hechos con telas plásticas

Exclusivo para MUJER Y HOGAR

Los constructores de los nuevos modelos de cocinas y automóviles, y los inventores de diversos aparatos, confiesan la deuda contraída con la industria de productos plásticos. Ahora, los modistos se disponen también a participar en dicho mercado. Una casa londinense de sombreros para señora ha puesto a la venta modelos hechos con telas plásticas, consiguiendo efectos verdaderamente elegantes. Este material conserva su atractivo aún en plena lluvia, pero esta es una sola de sus ventajas, aunque es bastante importante en la Gran Bretaña.

Algunas de estas telas se asemejan al raso deslustrado y tienen colores muy finos. Son suaves al tacto y fácilmente plegables. Hay otra clase de tipo semitransparente con fondo de color perla y una superficie iridescente, que forma bellos efectos de luz. (Pasa a la pág. 3)

Encantador modelo de traje para baños de mar, que se usará mucho en las playas durante la presente temporada de verano.

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: 215 varas al Oeste de la Botica Francesa
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, \$ 1.00 — Número atrasado, \$ 0.50

Periodico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

RECETAS DE COCINA

Sección a cargo de YIRA

QUEQUE DE ELOTE

(Receta por Leda Zamora.)

Santo Domingo).

10 elotes tiernos

1 libra de azúcar

0.25 de mantequilla

1/2 libra de harina

0.10 de royal

1 cucharadita de sal

1/2 taza de mantequilla

1 taza de leche

PREPARACION

Se pelan los elotes y se muelen que queden bien finitos. Se le pone el azúcar los 3 huevos la mantequilla y mantequilla derretida, un poquito de sal y un rallol de nuez moscada la harina cernida con el royal y la leche teniendo cuidado que no quede suave. Luego se pone el molde engrasado y se echa poniéndolo al horno caliente hasta que dore.

PAJITAS DE QUESO

(Receta enviada por Olga Fonseca)

Media libra de queso amarillo, americano, rallado; media libra de

LA MORALIDAD

(Viene de la Pág. PRIMERA)

eso dijimos que es más peligroso que todos los asesinos y ladrones juntos. Este ente maldito no deja a nadie escapar del sucio escarpelo de su conciencia, nada hay bueno para él, porque él no hace ni piensa, ni siente nada bueno, justo ni honrado.

Pero a la vez, como es tanto el lodo acumulado en su pobre yo, necesita desprenderse de un poco de él, y entonces lo hace lanzándolo sobre aquellos que están al alcance de su lengua y que son objeto de su envidia, bien porque sean ajenos a tener el lodo que él mismo tiene o bien porque nunca los tomaron en cuenta. Entonces, a la vez que critican y calumnian, se dan el tono de severos jueces que tienen el derecho de juzgar y analizar, haciendo gala de una moralidad patriarcal, que tiene tanto de firme como una cáscara de huevo.

Estos basiliscos con capa de seda van dejando por doquier la impresión y el sentir de que son poco menos que profetas que ven o adivinan un futuro, nacido del que es ya en sus pensamientos degenerados por la ruindad de sus sentimientos. Pero las personas buenas, las pocas que aún quedan, creen en la sinceridad de las manifestaciones de estos "personajes moralistas" grandes señores o perfectas damas de salón, cuyas

conciencias, si pudieramos verlas con algo más poderoso que los rayos X, sólo serían matorrallas de vicios o malvados anhelos insatisfechos... muchas veces por el prurito de aparecer más santos o ángeles que humanos... logrando así sólo vivir envenenados contra los que teniendo virtud y valor moral no necesitan para nada tener disimulo... y van dejando de este modo, inquietud en los corazones de los buenos y muchas veces reputaciones destrozadas.

Deben pues hacerse y escribirse campañas de moralización, pero respaldadas todas ellas con el ejemplo: que siendo así, a más de edificante, se tiene el derecho de decir lo que podemos probar con hechos. Si en una de esas charlas o escritos moralizadores nos dicen algo que va contra nosotros mismos, de cobardes combatirlos por eso, antes por el contrario, debemos aceptarlos como dedo acusador de faltas que bien o no queríamos ver, o estábamos de masiado ciegos para ello. Antes que combatirlos debemos corregirnos, no enojarnos.

Por otra parte, cuando lo que se dice o escribe sobre moralidad nos chocca, no será más porque se nos puso el dedo en la llaga?

HERMANA

Eras como una vara de nardos. Tenías un nombre tan dulce como un beso, tan suave y silencioso como la caricia del rodar de una lágrima.

Llegaste entre las sombras de un amanecer y toda tu inocencia se derramó entre ellas: venían entre brumas a dejarnos un rayo de luz.

Y en las almas yertas el amor se hizo llama para entibiar tu hogar, el suspiro fué canción de cuna para artillar tu sueño, y todos los brazos se volvieron regazo para mecerte en ellos.

Tan pequeña, tan frágil como una vara que sacude la brisa y estaba aún en el silencio, como un murmullo apagado, tu nombre: como un hábito lejano de flores eternas.

* * *

Tu faiste, dormida entre capullos blancos, bajo un cielo de Mayo; y la cuna vacía tuvo un silencio húmedo de lágrimas, lleno de recuerdos tristes, inmensos, confundidos en las sombras vagas del amanecer.

* * *

Y si un día naciste, como una flor candida y blanca de inocencia en el jardín de nuestras almas; si, pequeña y frágil, dejaste en nuestras vidas yermas, plena de luz, la esencia de la tuya; si el cierzo helado dejó yertas tus manos, hermana mía, aún eres tú quien vuelve en el acento inmarcesible de los ecos, más allá de la muerte, en el amento callado del recuerdo.

Un recuerdo eterno, de nombre tan dulce como un beso; tan suave y silencioso como la caricia del rodar de una lágrima.

Anelita Alza Moreno.

NUESTRA OPINION...

(Viene de la pág. PRIMERA)

otros países que como el nuestro se jactan ingenuamente de su libertades y su hospitalidad, a llevar vida de los que ellos se imaginan "grandes señores", pero con ostentaciones de pésimo gusto, y tratando de hacerse simpáticos con su etiqueta de "refugiados políticos" cuando todo el mundo sabe que se trata simple, llana y vulgarmente de "criminales".

Así como durante la guerra que acaba de pasar los Estados Unidos pidieron a los demás países de todo el mundo negar asilo a los criminales de guerra, así deberían exigir a todos los países — si de veras quieren mantener la Democracia para América y demás países, por la que tanto se luchó, y no sólo para ellos sin importarles las tiranías de estas repúblicas — que se les niegue asilo a esos individuos que se dicen refugiados políticos pero que son verdaderos ladrones y asesinos.

Cuando estos tiranuelos sepan ni ellos ni sus familiares y colaboradores hallarán refugio en ningún país del mundo, cuando sepan que si delinquen en el poder, serán juzgados tarde o temprano por su propio pueblo, cuando sepan que no podrán irse a viajar en disfrute de su oro mal habido, entonces,

automáticamente, dejarán muchos individuos de hacer uso de sus posiciones para lucrar y extorsionar, como hasta ahora lo hacen muchos y que andardo el tiempo, quizá tocarán a nuestras puertas como refugiados políticos, tal como ya han llegado otros.

Oh vida, no habías de comenzar, pero ya que comenzaste no habías de terminar.

Cumpleaños

El cuatro de los corrientes celebró su cumpleaños la niña Esmeralda, hija del ilustre hombre público don Ricardo Jiménez, y de su señora esposa doña María Eugenia Calvo v. de Jiménez. Nos complace-mos en felicitarla.

Doña María del Rosario Esquivel de Picado celebrará mañana la llegada de un nuevo año de vida. Nuestras felicitaciones.

¡Mujeres de 38 a 52 años! Si sufren de ACCESOS DE RUBOR seguidos por ESCALOFRIOS

Si usted—al par que tantas otras mujeres entre los 38 y 52 años—sufre de accesos de rubor, debilidad, cansancio, nerviosidad y trastornos causados por "irregularidades funcionales"—si a veces se siente desfallecida debido a dicho periodo tan peculiar en la mujer de edad mediana, entonces pruebe el Compuesto Vegetal de Lydia E. Pinkham para aliviar tales síntomas.



Si se toma con regularidad, el Compuesto de Pinkham ayuda a crear resistencia contra estos desajustes. Contiene también lo que los médicos llaman "efecto estomacal tónico." Miles y miles de mujeres han notado beneficios. Guíese por las instrucciones en la etiqueta. El Compuesto Pinkham merece ser probado!

¡Importante! No acepte substitutos. Exija el legítimo, original Compuesto Vegetal de Lydia E. Pinkham. COMPUESTO VEGETAL de Lydia E. Pinkham

A los interesados en adquirir puestos como: Caballitos, Ruedas de Chicago, Lanchas, Juegos, etc., para las

Fiestas Cívicas en la Ciudad de Palmares

LOS DIAS 26 - 27 Y 28 DE ENERO

pueden entenderse con Isidro Pacheco en la Pensión Americana en San José, 75 vs. al Norte del Parque Central o con Fermín Pacheco en Palmares.

RECORTE ESTE ALMANAQUE Y PEGUELO. ES PARA TODO EL AÑO

FELIZ AÑO NUEVO 1946

ENERO							FEBRERO							MARZO						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5					1	2					1	2		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30				

ROBERT HERMANOS, S. A.

ABRIL							MAYO							JUNIO						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5			1	2	3	4					1	2		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29					

LA CASA ESPECIALIZADA EN ROPA

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30								

TELEFONO 2081

APARTADO 196

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5			1	2	1	2	3	4	5	6	7			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31						

Nota de Duelo



Señora doña Josefina Fallas Fletis

En el interese calle de Santa María dejó de existir el 30 de no-

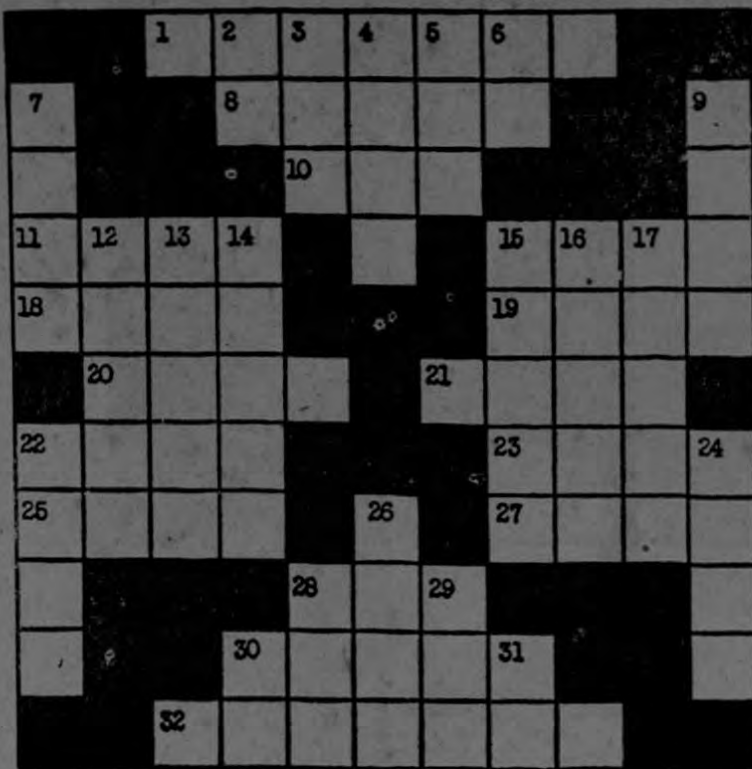
vembre último, la estimable dama doña Josefina Fallas de Fletis, esposa del caballero don Jenaro Fletis. Para esta señora toda bondad y nobleza, la vida fué un escenario de virtudes. Sus manos derramaron el bien por todas partes y su corazón de mujer buena, estuvo abierto a la fé y a la esperanza. Como madre piadosa supo orientar a sus hijos por los senderos del bien y fué un sedante para su compañero en las luchas de la vida.

Dejamos hoy hermosas flores de recuerdo sobre su tumba y enviamos un sentido pésame para su esposo, hijos padres, hermanos y demás familiares.

San José, Diciembre de 1945.

CRUCIGRAMA

Por Homero Alfaro.



HORIZONTAL

1. Formas, modos; 8. Virtud, probidad; 10. Del verbo ser; 11. Pro-nombre demostrativo; 15. Tabaco en polvo; 18. Noveno; 19. Utilizar; 20. Color; 21. Emir 22. Madre; 23. Sensación que produce en el olfato ciertas emanaciones; 25. Levantar las vergas y velas; 27. Clase de flor; 28. Detrás; 30. Embarcaciones de lujo. (Pl.) 32. Robustos, vigorosos.

VERTICAL

2. Interjección; 3. Pronombre; 4. Letra del alfabeto (Pl.); 5. Roda;

6. Terminación verbal; 7. Fin de una oración; 9. Río de Europa; 12. Esparcimiento; 13. Alma; 14. Predio de terreno; 15. Voz que corre entre el vulgo; 16. Refugio; 17. Huelgas; 22. Cereal maduro; 24. Parte de una planta; 26. Tribunal de la corte romana; 28. Tranquilidad; 29. Arbusto leguminoso parecido a la casia; 30. Pronombre; 31. Suroeste.

Vea la solución de este crucigrama (Nº 7), en nuestra próxima edición.

10/22

RECETAS DE COCINA

BACALAO A LA MARINERA

Bacalao yema de huevo un ajo pimiento al gusto Aceite lo necesario Vinagre al gusto Cebollita cocida las necesarias una cucharadita de maicena.

Preparación

Después de cocido el bacalao, se pone en una fuente con un poco de su mismo caldo, en el cual se disuelve una yema de huevo cocido, un ajo machacado, un poco de pimiento y la maicena, que servirá para espesar y dar finura exquisita a la salsa: se echa aceite (procurando que sea fina), y vinagre y unas cebollitas cocidas en el mismo bacalao.

PAPAS FINGIDAS

(Receta por Virginia Dobles de Quesada, Heredia).

1 lata de salmón 1/4 de libra de manteca 3 huevos 10 papas regulares, cebolla, sal, pimienta, pan molido.

Preparación

Se ponen a cocinar las papas sin cáscara en agua con sal, ya suaves se majan, se les agregan las yemas y se revuelven bien. El salmón se pone a freír con manteca, cebolla y sal. Se toma un poco de pasta de papa y se rellenan con salmón y se hace en forma de papa alargada, se pasa por clara de huevo bati-

do, enseguida por polvo de pan y se frien. Se adornan con perejil.

PANQUE DE RON

1 taza de mantequilla, 1 1/2 taza de harina, 1 1/2 taza de azúcar, 1 taza de maicena, 6 huevos, 2 cucharaditas de polvo Royal, el jugo y la cáscara de un limón grande.

Ablándese la mantequilla, añádate el azúcar batiendo bien agréguese los huevos sin batir, uno por uno, batiendo bien después de añadir cada huevo. Agréguese el jugo y la cáscara de limón rallado, bátase bien. Ciérnase junto la harina la maicena y el polvo Royal. Añádate, alternando con el ron, a la primera preparación. Mézclase todo bien; métase en un molde alargado y cuézase en un horno moderado durante 1 1/4 hora más o menos.

Miércoles 16 ENERO Lecciones

De la vida matrimonial

El hecho de que la mujer casada y con familia atiende a una carrera profesional no la excluye para que abandone el interés y solicitud que requiere todo hogar normal. La mujer que trabaja fuera de la casa debe de aunar a una gran habilidad, una energía extraordinaria para que la capaciten a cumplir con la doble tarea que se impone. La felicidad en los matrimonios y la generalidad de los divorcios son causados por la negligencia y desinterés de algunas mujeres de carrera, que anteponen a su egoísmo personal la dicha de los seres que reclaman toda su atención y todo su amor.

La guerra terminará cuando todos los pueblos de Europa estén comiendo ratas, y los alemanes están comiendo ratas ersatz.

Un torpedo es una cosa que ha servido a las agencias de publicaciones del Eje para hundir cada mes más barcos enemigos de los que éste posee.

Los rayos X sirven para demostrar que un bistec sintético alemán dura mucho más en su estómago que el alemán mismo.

El hombre cuando es miope compra lentes. La mujer cuando es miope entorna los ojos.

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Ninitos y Escolares

(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS



La que alegra el corazón...

luce el "efecto de pétalo" Tangee!

El hombre de sus ensueños no se cansará de admirarla si luce usted en sus labios, sus mejillas y su tez el sorprendente "efecto de pétalo" Tangee exclusivo de los Lápices, Coloretos y Polvos Tangee! Imparte un conjunto de atractivos inigualables! Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser!

TANGEE Lápiz-Colorete Polvos

Con Efecto de Pétalo

Distribuidores: ALMACEN PALACIOS

ESCUELA DE COMERCIO CASTRO CARAZO

25 varas al Sur del Teatro América

(Calle 7 Sur Nº 39 - San José)

Teléfonos 5665 y 4291 - Apartado 1900

MATRICULA

LA MATRICULA PARA EL PRESENTE AÑO LECTIVO ESTA ABIERTA EN EL LOCAL DE LA ESCUELA:

De 8 a 11 a. m. - De 1 a 5 p. m. - y de 9 a 10 p. m.

LECCIONES: Las lecciones darán principio el Miércoles 16 de enero. Los alumnos asistirán a clases a la hora más conveniente a sus intereses, DE DIA o DE NOCHE.

NOTA IMPORTANTE

Como nuestro sistema de enseñanza es INDIVIDUAL (de modo que cada alumno hace sus estudios de acuerdo con sus propias capacidades, INDEPENDIENTEMENTE de los demás), el número de alumnos que recibe la Escuela ES LIMITADO. Cada alumno tiene su lugar RESERVADO.

Los alumnos que desearan comenzar sus lecciones en Febrero, DEBEN RESERVAR SUS lugares AHORA MISMO, llenando su matrícula. - SOLAMENTE A LOS MATRICULADOS SE LES RESERVARA LUGAR.

LOS JOVENES DE FUERA DE SAN JOSE

que no quieran viajar, pueden hacer sus estudios por medio de nuestro INMEJORABLE SISTEMA de Enseñanza Por Correo. Pídanos informes.

M. A. CASTRO CARAZO, Director.

ALGUNAS CIFRAS

al Estado por la Operación y las Operaciones de guerra sobre su territorio, a 10 MIL MILLONES.

MEICOCERIA

IA STRIA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos

Teléfono 909

o al

Aparado 173

JORGE DE FORD

LA SANGRE HUMANA NECESITA HIERRO.

Hierro, más hierro, todavía más hierro, es lo que necesita nuestra sangre. Hierro da vida a la sangre y fuerza a los músculos. Sin hierro no puede haber sangre roja y sin sangre roja no puede haber buena salud. Sangre pobre es la culpable de labios y cachetes decoloridos; falta de apetito; pocas fuerzas; cerebro agotado; nervios de punta. La culpable de que damas y damitas sufran más de lo necesario en su martirio mensual; de que los hombres se sientan viejos y agotados mucho antes de su tiempo. Para remediar y poner fin a cualquiera de estos males es de gran necesidad y de suprema importancia aumentar la cantidad de hierro en nuestra sangre. Tal como si gritásemos a toda voz: "Hierro, más hierro, todavía más hierro."

NUX-Y-FIERRO, el tónico moderno ideal nos proporciona la cantidad de hierro que necesita nuestro organismo; es fácil de tragar en forma de tabletas y los señores médicos aprueban su fórmula y la recomiendan. Todas las boticas venden NUX-Y-FIERRO. No nos olvidemos de que la sangre humana necesita hierro.

Sea Exigente



En cuestión de medidas tamaño exacto da comodidad...



En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da placer de escribir.

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígame al vendedor que se los muestre.



AL CANCAJE DE SU MODELO PLUMAS FUENTE COMPLETAS

Esterbrook CAME N, NEW JERSEY

VICTIMAS:

—Militares: 200.000 muertos y 230.000 inválidos; —Civiles: 450.000 muertos (de los cuales, 150.000 en Francia y 300.000 en Alemania), y 355.000 inválidos (127.000 heridos en Francia y 228.000 repatriados en Alemania).

INMUEBLES:

De 9.975.000 inmuebles existentes en 1939: —1.785.000 resultaron dañados por la guerra; —441.000, totalmente destruidos; —1.344.000 parcialmente destruidos.

Además, 344 localidades han sido destruidas por los alemanes, sin contar los hechos de guerra (crímenes de guerra), de los cuales, 62 han quedado completamente destruidas.

TRABAJO FORZADO:

En total, hubo 765.000 trabajadores deportados, y 850.000 obreros civiles obligados al trabajo forzado del material automóvil, de 38 por ciento; del de navegación fluvial, de 63 por ciento; y el de marina mercante, de 33 por ciento.

ESTRAGOS DEMOGRAFICOS:

Francia ha perdido, en muertos militares y civiles, 650.000 personas, tanto en territorio francés como en Alemania, y en los diversos teatros exteriores de operaciones.

El excedente de defunciones normales sobre nacimientos (de una mortalidad debida a las condiciones de existencia y una reducción de la natalidad ocasionada por la ausencia de los prisioneros y los deportados se eleva a 600.000.

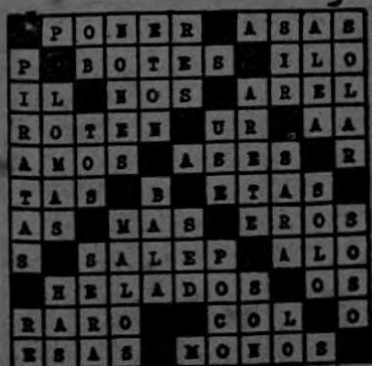
Por lo tanto, las pérdidas totales de Francia ascienden a 1.250.000 personas. Pero cabe añadir una degradación fisiológica importante, debida a la insuficiente alimentación y a la falta de calefacción. Por eso, en el consejo de revisión militar de 1945, hubo de considerarse como inútiles al 40 por ciento de los conscriptos, a causa, en sus tres cuartas partes, de insuficiencia de peso.

COSAS DE MODAS

(Viene de la pag. PRIMERA)

Una empresa manufactura cintas anchas que resultan muy resistentes y elásticas.

Este material, convertido en pequeñas flores de crisantemo satisfará el anhelo de muchas mujeres, que desde ahora podrán arrostrar la lluvia sin necesidad de ponerse alrededor de la cabeza una bufanda de seda impermeable. Después de todo un día de tráfico podrán dar la impresión de ir arregladas como si hiciera un sol espléndido. Quizá puedan completar su guardarropa con un impermeable de la misma tela, porque los fabricantes dan muestras de interesarse en la producción de materiales plásticos.



11/20

SOLUCION DEL CRUCIGRAMA NUMERO SEIS

Heraldo Social

En días pasados tuvimos la grata visita del caballero don Julio C. Rivera; representante de la Casa Davis & Laurence Co., el señor Rivera partió para la hermana República de Panamá en viaje de negocios. Le deseamos mucho éxito.

El hogar de don Gonzalo Calderón y su encantadora señora esposa doña Ofelia de Calteñón, ha sido engalanado con el nacimiento de una preciosa niña, a la que deseamos una vida muy larga y muy feliz, en unión de los suyos.

Sigue mejor de salud la gen-

tilísima dama doña Sophie Fischel de Sasso, quien fué sometida en días pasados a una delicada intervención quirúrgica. Hacemos votos por su pronto y cabal restablecimiento.

Procedente de Los Angeles, California, llegó el distinguido médico don Víctor Alfaro, a quien deseamos muy grata permanencia en su patria.

Restableciendo de las ligeras contusiones que sufriera en un accidente, se encuentra Monseñor don Ricardo Zúñiga de lo cual nos alegramos sinceramente.

JENNIE ADAMSON

(Viene de la Pág. PRIMERA)

en el Parlamento. Cuando se formó el gobierno laborista, todos convinieron en que había hecho una labor magnífica como "madre" de tres mil huérfanos de guerra que tenía a su cuidado el Ministerio de Pensiones, y fué nombrada Secretaria Parlamentaria de dicho Departamento.

UNA LUCHA DIFÍCIL

Para mujeres como Jennie Adamson no es fácil llegar a los altos puestos de la política laborista. Cuando sus hijos eran pequeños, trabajaba en las inmediaciones de su hogar. Luchó en favor de obtener reformas en el Consejo de Protección de Menores de Lincoln y como miembro del Consejo del Condado de Londres. Cuando los mineros llegaron a hundirse en la miseria durante los años de depresión, formó parte del Comité de Socorro para las mujeres y los niños de los mineros y en período de diez meses recaudó trescientas treinta y cinco mil libras esterlinas. A medida que sus hijos fueron creciendo, se desplazó a lugares más alejados y asistió a conferencias en Praga, Viena, Bruselas y Zurich como representante del partido laborista británico.

Durante todo este tiempo no accedió a figurar en una candidatura parlamentaria. Sus deberes maternales y domésticos la impedían tomar un cargo que exigía sacrificar la mayor parte de su tiempo a la política.

Siempre que se le había propuesto había contestado: "Ya lucharé por tener un puesto cuando mis hijos sean mayores".

Era ya abuela antes de presentarse a su primera elección en Dartford (Kent) el año mil novecientos treinta y cinco. No tuvo éxito, pero redujo una gran mayoría a dos mil votos. Posteriormente, en mil novecientos treinta y ocho, en una elección parcial ganó sobre su contrincante conservador con una mayoría de cuatro mil doscientos treinta y ocho votos. Fue una victoria aplastante en la cual acudieron a las urnas el sesenta y ocho por ciento de un total de ciento treinta mil electores.

La Secretaria Parlamentaria del Ministerio de Pensiones es el puesto más adecuado que pudo darse a Jennie Adamson. Dicho Departamento decide las pensiones que han de percibir las viudas de guerra y los padres necesitados de los soldados jóvenes muertos en campaña.

La señora Adamson conoce las amarguras y penas de los desvalidos y trata de aplicar la legislación con un criterio humano. Uno de sus hijos, teniente de aviación, que había ganado la medalla de vuelo distinguido, murió cuando su aparato fue derribado por los nazis. Hace pocos días ha fallecido su marido, compañero de hogar y de lucha durante una

Cumpleaños



Señora doña Amelia Vélez de Moreno

El día de Reyes celebró el aniversario de su natalicio la estimable dama doña Amelia Vélez de Moreno, esposa del caballero don Eduar-

do Moreno. MUJER Y HOGAR se complace en saludarla y desearte felicidades.

larga vida. La señora Adamson, conoce, pues, el dolor y la aflicción que producen las grandes desgracias.

"MADRE" DE TRES MIL HUÉRFANOS

Su misión principal como Secretaria Parlamentaria es la de atender cerca de tres mil huérfanos de guerra. Son hijos de soldados, de marinos mercantes y de paisanos muertos a consecuencia de la acción enemiga.

Cuando se hizo cargo de los huérfanos, Jennie Adamson declaró: "No creo que los niños deban educarse en instituciones. Creo que los huérfanos de guerra deben disfrutar de la vida de familia, con todas las satisfacciones de la vida normal que se hace en un hogar". Como consecuencia de ello "sus" niños fueron a vivir con parientes, amigos o tutores escogidos cuidadosamente. Se les visita regularmente y se procura que adquieran la mejor educación y tengan todas las ventajas que les habrían proporcionado sus propios padres.

Los huérfanos que muestran tener dotes para la música, el teatro u otras artes, son enviados a academias para que tengan ocasión de cultivar sus habilidades. Aquellos otros que pueden seguir sus estudios en colegios o universidades, tienen derecho a subsidios especiales para su educación.

La señora Adamson ha invertido toda su vida en recorrer el camino que lleva a un puesto en el gobierno para seguir desde él su lucha constante en favor de las viudas y huérfanos, teniendo que combatir arduamente por cada paso dado en dicha dirección.

ORIGINALIDAD EN UN

(Viene de la Pág. PRIMERA)

tare e imágenes. Allí, con motivo de las fiestas navideñas que conmemoran la venida al mundo de aquel que "se robó la humanidad entera", estaba el acostumbrado portal, con sus imágenes y figuras diversas en miniatura.

Pero cuál no sería mi sorpresa al descubrir en lugar prominente, para que no se escapara a mirada alguna, en letras de cuatro pulgadas de altura, un pomposo anuncio proclamando los milagros de la universalmente conocida leche "Nestlé" con nido y palomitas al canto.

La inmediata inferencia, desde luego, es que aquel anuncio formaba parte del retablo, y siendo que allí estaban Jesús, la mula y el buey, estos últimos animales que no producen jugos lácteos, llegué a la peregrina conclusión, sin que fuera blasfemia alguna, de que los padres reventoristas querían con sutileza insinuar que la Nestlé era el alimento favorito del divino hijo de María y el carpintero José.

SU PELO

Para conservar su pelo suave, sedoso, aseado, lávelo con la pomada-shampoo PIOJINA. Piojina ases y bermeosa, silvia picazonas, ardores y erupciones en la cabeza y en el cuerpo, cierrita, rajaduras entre los dedos de los pies. Destruye animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas, como también migas, yuyos, etc. PIOJINA, de triple utilidad, pomada, shampoo, insecticida, enemiga de parásitos, amiga de niños y adultos, pídale en boteca

No descuide su cutis, si está seco

La piel seca se caracteriza por la atrofia de las glándulas sebáceas, llegando muchas veces a un tamaño insignificante. La secreción grasa es casi nula y la función de las glándulas sudoríparas también disminuye, resintiendo el mecanismo de la renovación de la piel. La superficie córnea, al no sustituirse en forma gradual, pierde elasticidad y entonces el cutis se marchita. Finas líneas marcan los más insignificantes movimientos de expresión restándole juventud al rostro. La corrección del cutis seco debe efectuarse en coordinación del tratamiento interno con el local. Por eso, cuando la sequedad es muy evidente, la mejor es visitar un médico para que determine si el estado general de la salud es normal. La pobreza de hemoglobina, las funciones digestivas, la constipación intestinal y el ritmo de las funciones netamente femeninas tienen suma importancia y cuyas deficiencias es necesario corregir. Estimular las funciones orgánicas, efectuar una alimentación apropiada a alternar el trabajo o desgaste físico y mental con el reposo son todos factores que hay que tener muy en cuenta. La acción local debe reducirse a suprimir el jabón en la limpieza cotidiana, porque su alcalinidad saponifica el ya muy escaso sebo natural; los productos neutros penetrantes y emulsionadores de impurezas para el demaquillaje y limpieza son los más convenientes. Muchas personas creen que los puntos negros y poros dilatados sólo son inherentes de cutis normales y grasos,

(Pas a la Pág. CINCO)



Elegante vestido Schiaparelli, con acentos los colores Cutex.

Los grandes modistos parisienes aprueban entusiastamente el esmalte Cutex por la belleza de sus colores. Use Cutex! Hay gran variedad de todos Cutex. Además de ástoso es ultra-durable.

CUTEX
ESMALE PARA UNAS



pero no es así, porque la deficiencia de lubricación hace que el polvo se adhiera impregnando los bordes de la

Con CUTEX va usted a la moda!

El mundo. No criticamos a esos seres pobres de espíritu que cifran su satisfacción y hasta su felicidad en lucir pieles de imitación de zorro y medias de imitación nylon; la satisfacción que sienten al vestir con cierto lujo es lo que alimenta el alma de esas personas y les da la alegría y la dicha que otra persona buscan en esferas más altas y más difíciles de llegar.

COSTARRICENSE, ABRA LOS OJOS! EXAMINESE LA SANGRE,

porque Ud. mismo no sabe si puede estar enfermo, aunque no tenga manifestaciones especiales. El examen es gratuito. Infórmese en los dispensarios. La curación también es gratuita. No espere que, de acuerdo con el nuevo Código Sanitario, la autoridad lo obligue a curarse, en bien suyo y de la sociedad.

LEA ESTO, LE CONVIENE!

NUEVO CODIGO SANITARIO

Art. 220.—Toda persona afectada de una dolencia venérea ESTARA OBLIGADA a someterse a un tratamiento completo para su curación en los servicios del Departamento de Lucha Antivenérea o bajo la dirección de un médico particular.

Los servicios del Departamento de Lucha Antivenérea SERAN GRATUITOS para todos los habitantes de la Republica.

Art. 222.—La infracción del artículo anterior será sancionada por las autoridades de policía sanitaria con RECLUSION DEL ENFERMO en un hospital o en un establecimiento adecuado HASTA SU CURACION.

Art. 226.—QUIEN CONSCIENTEMENTE CONTAGIARE a otro una enfermedad venérea por relación sexual o de cualquier otro modo, será REPRIMIDO CON PRISION DE SEIS MESES A DOS AÑOS.

Art. 227.—Cuando el contaminador desconozca su enfermedad, o cuando por ostensible ignorancia, no comprenda las consecuencias del contagio, la pena del artículo anterior se infligirá en su extremo menor.

Art. 219.—ES PROHIBIDO EL EJERCICIO DE LA PROSTITUCION, y en consecuencia quedan derogadas las leyes y cualquiera otra disposición que reglamente el ejercicio de la prostitución.

NOTA.—La Liga Social Antivenérea ha terminado unos salones en el Buen Pastor para ASILAR Y CURAR GRATUITAMENTE a todas las mujeres enfermas que lo necesiten. Infórmese y coopere con la Liga Social Antivenérea.

Horario de los Centros Asistenciales y Preventivos de Lucha Antivenérea de San José

Departamento de Lucha Antivenérea (Servicio Gratuito)

Oficina Central
Horas 7 a 11 y 1 a 5
Entrega de resultados, 8 a 11 a. m.
Consultas médicas, 3 a 5 p. m.
Servicio Social Antivenéreo, 8 a 11 y 1 a 5.
Dispensario Antivenéreo Sur (Edificio Bertolini, Pacifico)
Horas 7 a 10 y 2 a 7
Consultas médicas, 7 a 8 a. m.
Consultas médicas, 2 a 3 p. m.
Consultas médicas, 6 a 7 p. m.
Dispensario Antivenéreo Norte (Contiguo a la Botica Mariano Jiménez)
(Horas 7 a 10 y 2 a 4)
Consultas médicas, 7 a 8 a. m.
Consultas médicas, 2 a 3 p. m.
Consultas médicas, 3 a 4 p. m.

Dispensario Clínico de Mujeres (Altos Dispensario Norte)
Horas 7 a 10 y 1 a 3
Consultas médicas, 8 a 10 a. m.
Consultas médicas, 1 a 3 p. m.
Servicio Profiláctico Nocturno (Dispensario Sur, Edificio Bertolini)
Horas 7 a 10 p. m.
Servicio Profiláctico Nocturno (Contiguo Botica Mariano Jiménez)
Horas 7 a 11 p. m. todos los días
5 a 13 p. m. los sábados
Pabellón de Mujeres del Buen Pastor
Consultas médicas (viernes) 8 a 9 a. m.

NOTA.—Para mayor información, dirigirse al Departamento de Lucha Antivenérea, en la Secretaria de Salubridad.

Servicio Gratuito

8 VITAMINAS EN CADA CAPSULA

VITAMILES CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS

5000 UNID. INTL. (A)
500 UNID. INTL. (D)
666 UNID. INTL. (2 MOS.) (B₁)
800 UNID. SHERMAN (2 MOS.) (B₂)
750 UNID. INTL. (374 MOS.) (C)
2000 MICROGRAMOS (20 MOS.) (B₆)
1000 MICROGRAMOS (1 MO.) (B₁₂)
250 MICROGRAMOS (0.25 MG.) (B₆)

NO podemos disfrutar de una salud completa y vigorosa sin las vitaminas. La dificultad es obtener enteramente de los alimentos las vitaminas que necesitamos todos los días. Hay muchos alimentos que son agradables al paladar, pero muy pobres en contenido vitamínico. Otros pierden una gran parte de sus vitaminas debido a los métodos impropios de cocinar, a la exposición excesiva al aire, luz y calor.

Una deficiencia moderada de vitaminas puede causar muchos desórdenes de origen alimenticio, tales como irritabilidad, pérdida de vigor y baja resistencia a las infecciones. Muchas personas tienen deficiencia vitamínica y no se dan cuenta porque la misma se desarrolla lentamente. Por eso es importante ayudar a evitar deficiencias vitamínicas.

Una manera cómoda, agradable y económica de suplementar su dieta es con las cápsulas multi-vitamínicas VITAMILES. Su potencia vitamínica es tan alta, que basta tomar una cápsula al día para satisfacer los requisitos normales de las vitaminas cuya necesidad en la nutrición humana ha sido determinada. En ninguna parte y a ningún precio puede usted conseguir vitaminas de mejor calidad o mejor preparadas.

Envases de 25, 50 y 150 cápsulas — De venta en todas las farmacias.

- 1—TABLETAS DE VITAMINAS A y D. Las vitaminas del aceite de hígado de bacalao en una forma agradable y económica. En envases de COLOR AMARILLO.
- 2—TABLETAS DE VITAMINAS DEL COMPLEJO B. Estas son las vitaminas que ayudan su apetito y digestión, calman sus nervios y le restituyen. En envases de COLOR GRIS.
- 3—CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS. Dosis (8) diferentes vitaminas en cada cápsula. El suplemento alimenticio ideal. En envases de COLOR AZUL.

RECUERDE QUE HAY 3 CLASES DE VITAMILES

LABORATORIOS MILES, INC. Fabricantes de ALKA-SELTZER

El hombre tiene cada año un año más. La mujer tiene cada año dos años menos.

Juramento de amor de un gato: por tí daría siete vidas.

El amor es como una caja de cerillos, que desde el primer momento sabemos que se nos tiene que acabar, y siempre se nos acaba cuando menos lo esperamos.

Un carretón es un carro con dos ruedas, llevado por dos animales: uno que pega y otro que aguanta.

¡A los niños LES HACE FALTA -Y LES GUSTA! OZOMULSION

Para el crecimiento los niños necesitan los elementos de vigor y robustez que contiene OZOMULSION que sabe tan bien. OZOMULSION es rica en las Vitaminas naturales A y D, y además contiene minerales esenciales para tener huesos fuertes y dientes sanos.

OZOMULSION Para Deficiencia de Vitaminas A y D

4581

3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort llame al

Garage HERRAN



Aquí está la LECHE

Nutritiva y Sabrosa

La Leche Pura en Polvo Golden State es una leche nutritiva y pura con un sabor delicioso a la leche fresca. Fabricada por un procedimiento exclusivo y perfeccionado en laboratorios científicos para asegurarle la más alta calidad y pureza.

Empiece a usarla HOY

Rica Pura Sana



Agentes: MARIO CARVAJAL & Co.

Cumpleaños



Señorita Grace Muñoz

Celebró su cumpleaños el tres de los corrientes la linda y encantadora damita Grace Muñoz Vargas, compendio y suma de gracia y simpatía.

Para la gentil amiga de MUJER Y HOGAR tenemos un saludo muy cordial y votos sinceros por la felicidad de su vida.

FELICES VACACIONES

(Viene de la Pág. PRIMERA)

buito al mar, sino el símbolo de la vida alegre y animada que en la ciudad costera llevan los felices que a ella arriban.

Caben preocupaciones, disgustos, malestares, o enfermedades en un lugar ameno, alegre, y donde todo desde el suelo y el cielo hasta el último habitante de la región muestranse propicios para que el encanto sea permanente? Pero no. No debe ser. La vida frente al mar no puede tener las tristezas, las sombras que enturbian el existir en las ciudades y en la época normal de la existencia.

Además, si es cosa de pasar unos días en un lugar de moda, se impone la distracción: la ropa apropiada, la cita que surge inesperada, la hora del baño de mar, el concierto, el rato voluptuoso y atractivo del "vermouth", la partida de tenis, o cualquier deporte por practicar, las excursiones a lugares cercanos... todo agradable, fácil, justificado el deseo, el afán, de los que por días y días pensaron y proyectaron su temporada veraniega.

La severidad de la vida invernal, el mar la desafia. Los lugares de verano hacen, de sus clientes, una gran familia. Existe una anécdota muy conocida de un hombre que aseguraba haberse bañado con una mujer bellísima y muy notable como la más elegante de su época. Decía que se habían bañado en el mismo baño, pero nunca dijo que el baño era el Océano.

La playa inculca optimismo, bien-

NO DESCUIDE...

(Viene de la pág. CUATRO)

capa córnea: como el escaso lubricante no permite movilizarlo, se va acumulando, tomando aspecto de puntos negros, que luego se transforman en espinillas. El estímulo por medios de las corrientes eléctricas galvánicas y farádica convenientemente dosada, aplicadas sobre productos de gran poder de absorción y altamente lubricantes, fórmulas bien equilibradas, donde se haya tenido en cuenta la proporción justa de principios activos vegetales, animales y químicos y cuya composición es, en lo posible, similar a lo que segregan las glándulas sebáceas. Usense de preferencia estas preparaciones de noche para que puedan ser aprovechadas durante las horas de sueño. Durante el día, usar una crema base incolora, aisladora de las inclemencias del tiempo. Generalmente, si se tiene en cuenta todos los factores anteriormente enunciados el cutis seco no tarda en normalizarse.

Este cansancio...

Para la gran emotiva Myriam Francis

(Envío de la autora)

Este extraño cansancio —joven vejez del alma—, es como una cruz hollando mis hombros y es ala desplegada sobre el pedestal de mis sienes. Del ser inmaterial es corazón donde afluye sangre de siglos.

Cansancio... Hermano de la bruma. Bendigo tu pan que es de miel para el alma, y es rocío bienhechor para las hierbas que ablandan el largo camino. Mas, duéleme el gozo de sentirte pesado de tiempo cuando naufrago en el mar limitado de un mundo que desdeño.

Y en el minuto de liberación, me duele el ansia de esperar, como se espera en las noches de insomnio la caricia del alba, vieja niña samaritana.

Besaré, quizás un día, de enhebra en tu hilo vulgar las perlas del sermiento; y ya no podré armar con ellas el arco de triunfo de mi romanticismo.

Pero mi pulcro dolor vibrará sonoro en el trino de las aves que vuelcan a mi vera la triste glosa de tu angostura... Tu esencia se multiplicará entonces en la ancha mano de la sombra... aquella constancia y a la vez esquiva.

Oh, el bálsamo de quietud, que, restañando la herida del Ocaso, irá forjando una ensañada aurora en mi destino!!

María B. de Casales. Bánfield, Buenos Aires.

¡ERAS TU!

Señor, eras tú, pues, quien me miraba con los maravillosos ojos de Marta eras tú quien me sonreía con la boca jugosa de Clemencia eras tú quien me acariciaba con las santas manos diáfanas, casi inmaterialistas; pero ¿qué se había hecho el segundo que no aparecía por ninguna parte después del triunfo?

misma después haciéndose morder de un mortífero áspid.

Peela Carroll.

Había saltado la muralla de la inexpugnable ciudad, aún sitiada por las huestes realistas y había llegado hasta la casa de doña Juana de Sarmayor para dar exacto cumplimiento a lo que había ofrecido a Ana Teresa, entregándole su carta.

Igual audacia y empresas temerarias de estas proporciones sólo pueden llevarse a efecto impulsadas por la influencia femenina, que para terminar rotaremos que es una espada de dos filos, pues según la clase o índole que la mujer ejerza sobre el hombre puede hacerlo culminar o puede hundirlo en los más profundos y negros abismos, como aquel en que sumió Cleopatra a Marco Antonio y al cual fue atraída ella

estar, complacencia al prójimo, como si contagiara el constante ir y venir de la gran fuerza acuática, llevándolo, arrastrándolo todo, para nunca más devolverlo. Invita al débil a luchar con energía y al fuerte, a poder siempre más...

Los cuerpos ofrecen su desnudez a los rayos solares, invitándoles a tomar posesión absoluta de la carne por tanto tiempo guardada por la protección al rigor del clima. Todos los tonos de piel gozan en obscurecerse en necesidad imperiosa de estar de acuerdo con la temporada breve, fugaz, castigadora a días. Hay quien necesita sentir hasta dolor de quemadura para asegurarse que no deja indiferente, pasar la temporada...

¡El mar! Cuántas cosas podrían escribirse con el mar relacionadas, además del lugar que ocupa en el programa de los veraneantes!

MUJER Y HOGAR

5827 es el número del Teléfono

ESCUELA DE BALLET

(Asociación Cultural Pro-Arte)



ANUNCIA que su matrícula estará abierta desde el 7 de enero, de las 3 a las 6 p. m., en su local anexo al Teatro Nacional. LAS CLASES comenzarán el 15 de Enero, con el siguiente HORARIO:

- De 2 a 3 p. m.: Niñas de 7 a 10 años
De 3.30 a 4.30 p. m.: Niñas de 11 a 15 años
De 5 a 6 p. m.: Señoritas
De 7 a 8 p. m.: Clases nocturnas

DERECHOS:

Matrícula: Diez Colones
Tres Horas Semanales: Diez Colones al mes
Seis Horas Semanales: Veinte Colones al mes
Clases Particulares: Cinco Colones por hora
Clases nocturnas: Cinco Colones al mes

BECAS: La Escuela concede doce becas, previo examen de aptitud.

TELEFONO: 2262.

VERA DE YGLESIAS Directora.

Ebanistería y Tapicería

CARLOS BARBOZA CASTRO

Fabricación de toda clase de muebles

SAN JOSE

Barrio Luján

Cs. 17-19, Av. 16

TELEFONO 5150

Se complace en desear a su estimable clientela y amigos en general un Venturoso Año 1946

Resultado del sorteo del 23 de Diciembre de 1945 de la Lotería Nal. del Asilo Chapuá N° 035

SERIE PRIMERA C B C

JOSE ANTONIO BURGARELLI
Srio. Gobernador.

SERIE SEGUNDA C B C

ALFONSO E. SOTO
San José

SERIE TERCERA C B C

ALVARO GUEVARA D.
Tienda Carlos Luis, Av. Central

SERIE CUARTA C B C

JORGE L. ARIAS
San José

Para cumplir nuestro ofrecimiento con todas aquellas personas que así nos lo han solicitado hemos lanzado dos series:

SERIE CUARTA ESPECIAL Y SERIE QUINTA
Entérese por nuestro Teléfono el 5150

ADEMAS ofrecemos

a nuestros clientes Importación Directa de materiales para la elaboración de sus muebles,

damascos en telas firmes y elegantes, tela de imitación cuero

también de la mejor calidad. Lo que nos permite ofrecer a nuestros clientes muebles finos, elegantes y a bajo precio empleando para su fabricación las mejores maderas nacionales debidamente escogidas para lograr solidez y belleza con los más lindos jaspes en "Cedros y caobas," etc.

Sistema de Venta:

CONTADO
CRÉDITO
y "SISTEMA ESPECIAL"

Los Mosqueteros del Rey

(Novelización de la Película del mismo nombre de Columbia Pictures)

(Continuación)



Rolando avanzó sonriente y aceptó la silla que se le ofrecía en la gran mesa, no sin antes sacudir la ligeramente con su fino pañuelo de encaje. Sólo entonces miró a su alrededor y simuló sorprendente de la presencia de los otros.

—Perdonadme, caballeros — dijo — mientras Pepe sacaba de una bolsa un vaso de oro que pasó frente a su señor — no había notado vuestra presencia... Y, sonriéndole amablemente a Gastón, añadió: — A Vos creo haberos visto antes, en la puerta...

—Efectivamente señor... Y si no hubiese sido porque os interpusisteis en mi camino hubiese podido disparar contra el ladrón que huía...

—¿Un ladrón?... ¡Cuánto lo siento!... ¡Si lo hubiese sabido...! Rolando parecía realmente consternado y luego añadió... Pero ¿es que ha habido un robo aquí ahora mismo?

Fué Picot quien contestó — Un robo... El ladrón vino a devolvérme mi dinero... Dice que sólo roba al gobierno...

—¡Ah!... Entonces debe ser el famoso Rolando... He oído decir que es un tipo muy interesante...

—¡Es un ladrón! Y espero, caballero, que no consideréis eso interesante.

—No acostumbro a juzgar a los hombres sin conocerlos — interpuso Rolando todavía sonriente — pero si ese hombre roba para enriquecerse no hay duda de que tenéis razón...

—¿Y qué otra clase de ladrones conocéis vos?

—¡Oh!... Hay lo que se ha dado en llamar requisición... y lo que puede considerarse una penalidad impuesta.

Entre tanto en el viejo comedor se oía más que el chocar de los aceros, y alguna ahogada exclamación de los espectadores que se habían agrupado en un rincón. Gastón peleaba con furia, sobre todo cuando no pudo dejar de notar la superioridad de su enemigo y la forma en que éste ignoraba las oportunidades de herirle que se le presentaban. El hermano de Amelia era valiente y manejaba la espada con singular habilidad, pero Rolando era más alto, y más fuerte y en su brazo la espada parecía una continuación de la mano... En una y otra ocasión su acero tocó el pecho de su oponente y se levantó sin herir, dejándole recobrar el equilibrio antes de continuar atacando.

Los gladiolos —correctamente el nombre es masculino, pero generalmente decimos en femenino "gladiolas"— tienen su nombre según el color; las blancas son llamadas Dama de Orleans, las color durazno son conocidas con el nombre de gladiolas Madrugada; Espada Flamante se llaman las de tono rojo, etc. Igualmente sucede con las Petunias: las blancas se llaman Estrella de la mañana, las azules Reina Malva, etc.

Los nombres y variedades de rosas son incontables. La Rosa llamada rosa encendida es en realidad una rosa bastante ordinaria. Generalmente la llamamos "American Beauty Blanca" a la rosa blanca de tamaño grande, pero es un error, porque solo la rosada lleva ese nombre. Talisman es el nombre de la rosa amarillodorada y rosada, de tamaño más bien pequeño. Las rosas del Brasil son muy grandes, de pocos pétalos, de tono rosado de nácar.

Moisistis es el nombre de la planta, cuyas flores conocemos por el poético nombre de "no-me-olvides", el tono azul es el más común, pero las hay rosadas y blancas.

Como curiosidad, y para terminar esta breve charla escrita especialmente para las lectoras de "Mujer y Hogar", diremos los nombres con que son conocidas mundialmente algunas flores que aquí llamamos de otra manera: nuestra "veranera" es la "Bouganvillea" o "Bouganville". Las pastoras son conocidas por el nombre de Flor de Pascuas. Los clavelones son conocidos en todo el mundo por Hibiscos. Los románticos Lirios del Nilo son nuestras humildes y elegantes Callas.

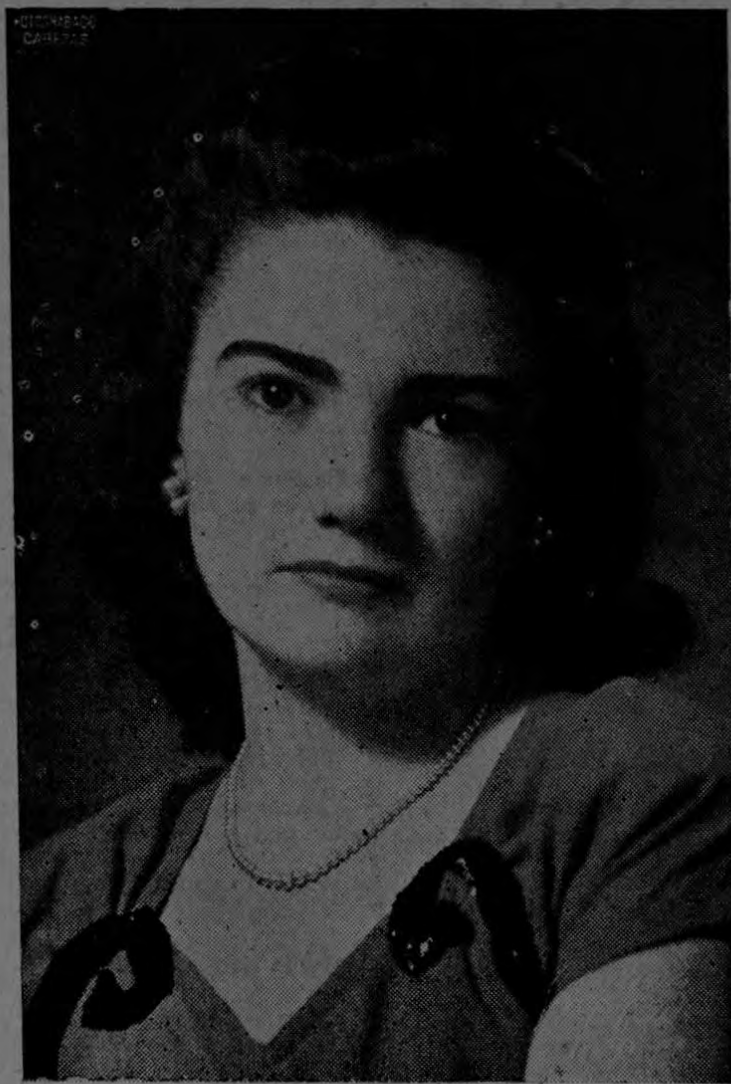
Entre tanto en el viejo comedor se oía más que el chocar de los aceros, y alguna ahogada exclamación de los espectadores que se habían agrupado en un rincón. Gastón peleaba con furia, sobre todo cuando no pudo dejar de notar la superioridad de su enemigo y la forma en que éste ignoraba las oportunidades de herirle que se le presentaban. El hermano de Amelia era valiente y manejaba la espada con singular habilidad, pero Rolando era más alto, y más fuerte y en su brazo la espada parecía una continuación de la mano... En una y otra ocasión su acero tocó el pecho de su oponente y se levantó sin herir, dejándole recobrar el equilibrio antes de continuar atacando.

—¡Oh!... Hay lo que se ha dado en llamar requisición... y lo que puede considerarse una penalidad impuesta.

Entre tanto en el viejo comedor se oía más que el chocar de los aceros, y alguna ahogada exclamación de los espectadores que se habían agrupado en un rincón. Gastón peleaba con furia, sobre todo cuando no pudo dejar de notar la superioridad de su enemigo y la forma en que éste ignoraba las oportunidades de herirle que se le presentaban. El hermano de Amelia era valiente y manejaba la espada con singular habilidad, pero Rolando era más alto, y más fuerte y en su brazo la espada parecía una continuación de la mano... En una y otra ocasión su acero tocó el pecho de su oponente y se levantó sin herir, dejándole recobrar el equilibrio antes de continuar atacando.

Entre tanto en el viejo comedor se oía más que el chocar de los aceros, y alguna ahogada exclamación de los espectadores que se habían agrupado en un rincón. Gastón peleaba con furia, sobre todo cuando no pudo dejar de notar la superioridad de su enemigo y la forma en que éste ignoraba las oportunidades de herirle que se le presentaban. El hermano de Amelia era valiente y manejaba la espada con singular habilidad, pero Rolando era más alto, y más fuerte y en su brazo la espada parecía una continuación de la mano... En una y otra ocasión su acero tocó el pecho de su oponente y se levantó sin herir, dejándole recobrar el equilibrio antes de continuar atacando.

Compromiso matrimonial



Señorita Virginia Solari Casal

En el pasado mes de diciembre MUJER Y HOGAR con el grato motivo de la celebración de su compromiso, se complace en saludar al señor don Luis F. Góngora y la preciosa damita Virginia Solari, ambos distinguidos elementos de la sociedad costarricense.

MUJER Y HOGAR con el grato motivo de la celebración de su compromiso, se complace en saludar los y desearles todo género de felicitaciones en el hogar que habrán de fundar en breve.

DIRECCION DE MUJER Y HOGAR
212 vs. Oeste Botica Francesa — Teléfono 5827

APRENDAMOS QUE...

Es bueno y útil saber los nombres correctos de las flores; no decimos los nombres botánicos, porque resultaría pedante, pero sí es indispensable para una persona culta saber correctamente los nombres de las flores más conocidas. Por ejemplo: aquí llamamos dalias y crisantemos a las mismas flores, ya que las de pétalos agudos también son simplemente dalias. Los crisantemos —no "las Orleans, las color durazno son conocidas con el nombre de gladiolas Madrugada; Espada Flamante se llaman las de tono rojo, etc. Igualmente sucede con las Petunias: las blancas se llaman Estrella de la mañana, las azules Reina Malva, etc.

Los nombres y variedades de rosas son incontables. La Rosa llamada rosa encendida es en realidad una rosa bastante ordinaria. Generalmente la llamamos "American Beauty Blanca" a la rosa blanca de tamaño grande, pero es un error, porque solo la rosada lleva ese nombre. Talisman es el nombre de la rosa amarillodorada y rosada, de tamaño más bien pequeño. Las rosas del Brasil son muy grandes, de pocos pétalos, de tono rosado de nácar.

Moisistis es el nombre de la planta, cuyas flores conocemos por el poético nombre de "no-me-olvides", el tono azul es el más común, pero las hay rosadas y blancas.

Como curiosidad, y para terminar esta breve charla escrita especialmente para las lectoras de "Mujer y Hogar", diremos los nombres con que son conocidas mundialmente algunas flores que aquí llamamos de otra manera: nuestra "veranera" es la "Bouganvillea" o "Bouganville". Las pastoras son conocidas por el nombre de Flor de Pascuas. Los clavelones son conocidos en todo el mundo por Hibiscos. Los románticos Lirios del Nilo son nuestras humildes y elegantes Callas.

MUJER Y HOGAR

Se vende en Agencias General de Publicaciones de Don Víctor Recoba, en San José y todas las demás Provincias.

ALMACEN "LA ZAMORANA"

100 vs. Oeste de la Botica Oriental

APARTADO 916

TELEFONO 5376

Ha recibido para vender a los mejores precios:

- SOMBREROS de palma especial AMERICANOS
- LECHE EVAPORADA LYBB'S Grande y pequeña
- LECHE KLIM latas de 1 libra
- PIMIENTA MOLIDA
- COMINO EN GRANO y MOLIDO
- BLOCK para CARTAS
- RATONERAS PEQUEÑAS Y GRANDES

- SARTENES DE HIERRO
- AZUCARERAS DE VIDRIO
- PRENSAS PARA PELO
- PEINES NEGROS PEQUEÑOS
- GASILLAS-ALFILERES
- TE MC. CORMICK en bolsitas

Se vende camioneta "Chevrolet" para reparto en perfecto buen estado

Heraldo Social

— 0 —
Mañana celebrará su cumpleaños doña Catita Romagosa de Hernández, a quien adelantamos nuestro saludo.

— 0 —
Cumplió años la señorita María Teresa Bogarín, a quien nos es grato enviar hasta Cartago nuestras cariñosas felicitaciones.

— 0 —
El joven Aurelio Volio Calleja, hijo del hogar de don Gonzalo Volio y su señora esposa doña Trina, celebró su cumpleaños. La felicitamos.

— 0 —
Mañana celebrará su cumpleaños la gentilísima damita Florita Ortiz Martín. MUJER Y HOGAR le envía sus felicitaciones.

— 0 —
Cumplió años don Eduardo Saxe MUJER Y HOGAR se complace en saludarlo.

— 0 —
Hasta Cartago enviamos nuestras felicitaciones a la señorita Marina Quesada, con motivo de haber celebrado en días pasados la fecha de su cumpleaños.

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare en boticario) esta tintura: fíjese y bótalo: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caña Compuesto de Barbo y 3 cucharadas de Bay Rum (o Agua de Colonia) Barba y fíjese de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

TOME CARNOL PARA ENGOR-DAR.

Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL

Ferretería Herrera

Paseo de los Estudiantes Diagonal al Edificio Astorga
Ofrece un extenso surtido en esmaltes y artículos de ferretería en general

MAGNIFICO SERVICIO A DOMICILIO

Teléfono 2138 San José Apartado 1153

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

Teléfonos:

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319
Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE

INVITACION:

Invitamos a todas las damas de San José y las demás Provincias a VER nuestro INMENSO SURTIDO de VESTIDOS SASTRE y ABRIGOS: ALGO MARAVILLOSO! LA PROTECTORA, edificio Balcón de Europa, 25 varas Sur Teatro América.

Natalicio



Señora María Cristina Ulloa de Van Der Laat

Congratulamos a la joven dama de su cumpleaños, y le deseamos muchas felicidades en unión de los suyos.



Pamela Britton, nueva e inteligente actriz de la Metro-Goldwyn-Mayer, a quien pronto veremos en su primera película, después de haber conquistado aplausos en Broadway

HERALDO SOCIAL

Cumplió años en días pasados doña Albertina Fletis de Ramírez, distinguida escritora costarricense. Nuestro cordial saludo.

Antier celebró su fecha natalicia doña María Cristina Echeverría de Carrillo. Nuestro saludo muy atento.

Ha estado muy delicada de salud la respetable señorita Margarita Truque. MUJER Y HOGAR desea vivamente su completo restablecimiento.

Dejó de existir el caballero don Jorge Ortiz Escalante, altamente apreciado por sus muchas cualidades. Sus funerales y entierro fueron una palpable demostración de intenso duelo.

MUJER Y HOGAR envía sus manifestaciones de pesar a la estimable familia doliente.

El viernes pasado falleció en esta capital doña Eudoxia Ocampo de Grillo, dama meritísima cuya vida fué ejemplo de virtudes. MUJER Y HOGAR, de la manera más sentida, envía sus palabras de consuelo a la estimable familia Grillo-Ocampo.

Falleció en un accidente, cuando regresaba de los frentes de guerra, Mr. Randolph Winslow, casado con la distinguida dama costarricense doña Emilia Pardo Jocks.

MUJER Y HOGAR envía sus manifestaciones de pesar a la señora v. de Winslow.

De su temporada de descanso en el Guanacaste regresó el joven don Rodrigo Acuña, Redactor Social de La Tribuna.

MAS GRANDE QUE EL AMOR

Dentro del pecho mío fulge una chispa extraña,

Celebró en días pasados su cumpleaños la bella señora doña Florita Volio de Peralta, a quien deseamos felicidades en unión de los suyos.

Hoy celebra su cumpleaños don Alberto Sáenz Oreamuno. Nuestras felicitaciones.

Mañana celebran un nuevo aniversario de vida matrimonial el señor Lic. don Arturo Voljo Jiménez y doña Lupita Guardia de Voljo, para quienes tenemos un atento saludo.

que alumbra el profundo río de mi entraña.

Y tal es su resplandor, que le impone un ritmo al agua de mi secreto interior. Muy dentro de mi propia alma, huende sus raíces, mi corazón.

Y por eso está presente en mi existencia, Dios. Dentro de mí mismo luce un lucero divino, que el infinito alimenta en los antros del abismo.

Y este precioso lucero que surge del seno de Dios, es más duro que el acero y es más grande que el amor

Moisés Vincenzi

El 15 de Enero Comenzarán las Clases EN LA "ESCUELA GREGG"

- *—Taquigrafía en Español
*—Taquigrafía en Inglés
*—Mecanografía
*—Teneduría de Libros
*—Contaduría
*—Redacción Comercial
*—Idioma Inglés
*—Auditoría
*—Matemáticas

50 varas Oeste de la Botica Francosa

OLIVIA R. DE SOTO

Directora

TELEFONO 3978

APARTADO 1995

En estos días de actividad social la

La Crema de Tortuga 242

es una necesidad para eliminar el cansancio del cutis.

EL PERFUME

Lo primero que debe estudiarse es el tipo físico y luego el perfume que mejor se avenga a sus características.

Por ejemplo, no contando aún veinte años, o aun teniéndolos, si el rostro es fresco y juvenil, los perfumes cálidos, penetrantes, están contraindicados. Deben en estos casos preferirse las fragancias naturales de flores.

Como lógica consecuencia, tendremos que para una dama de treinta años o más no son adecuados los perfumes que hacen recordar los que emanan del capullo de la flor. Han de elegir los que acentúan la femineidad y su condición.

¿DEBE O NO CAMBIAR SU PERFUME?

No, dicen algunos: una mujer no debe cambiar de perfume. Esta atmósfera sutil que la rodea forma

parte de ella misma: es, en cierto modo, uno de los factores de su poder. Ella la ha elegido con cuidado, la envuelve como una aureola sentimental; tanto, que el efluvio de la mujer revela, a quien sabe analizarlo, un detalle de sus gustos y de sus tendencias. No adoptamos un perfume de azar; si nos gusta hasta el punto de elegirlo, es porque nos "corresponde", y esto le da el valor de una confesión. Una indecisa no posee la misma esencia que una mujer de voluntad; sobre la mujer de voluntad; sobre la mesa de tocador de una soñadora no se encuentra el mismo extracto que elige una deportista. Es justo, y nada más normal, más conforme con la Naturaleza, que ha dado a cada una el aroma hecho para su calor y su gracia propias. Puede imaginarse a la violeta exhalando el aroma pesado de la rosa, o a una orquídea el perfume primaveral de los lirios.

Novedades... donde MOYA (Su tienda preferida)

Buen tono



El buen tono y el exquisito sonido del Stradivarius lo distingue entre miles de instrumentos.



Como el buen tono que brindan

CANADA DRY

El Champagne de los Ginger Ales y Agua Mineral, la SODA Perfecta

Distingue a sus consumidores



SPUR, la deliciosa Cola NARANJA - CEREZA - CREMA - UVA - LIMON - ROOT-BEER

LOS HOTELES

METROPOLI - HOLANDA

San José

Cartago

PAN AMERICAN

San José

SOCIEDAD HOLANDESA

En esta época de Nuevo Año felicitamos con especial placer a todos nuestros clientes y amigos, y brindamos porque el Año 1946 sea para todos muy próspero y feliz.

Happy New Year to all our friends in Costa Rica and abroad

Cumpleaños



Señorita Florita Ortiz M.

Mañana recibirá la llegada de un nuevo año de vida la gentilísima damita Florita Ortiz Martín. MUJER Y HOGAR engalana sus columnas con la publicación de su fotografía, y le envía sus cordiales felicitaciones.

Bette Davis dice a nuestras lectoras que

"Lo que más deseo en el mundo es tener una persona de quien depender y dejarme llevar de la mano por alguien que me quiera y me proteja".

Estas palabras que copiamos fueron las que Bette Davis le dijo a su protegido el joven actor John Dall, que ha triunfado rotundamente en su película de debut, titulada en español. "Cuando el Amor Florece".

Charlaba Bette con John en un entre acto mientras que hacían esa película, cuando él le dijo:

"¡Qué gran mujer es usted, Bette. Debe ser una gloria no necesitar de nadie... saber defenderse de todo y llevar a feliz término las numerosas empresas que usted ha iniciado, y sigue guiando con tanto éxito."

El primer párrafo de este artículo fué lo que Bette le contestó a John, y luego cuando él seguía insistiendo en que Bette era una mujer excepcional, ella le interrumpió para decirle:

"Pero John... ¿usted cree que yo no sufro cuando se me presenta un problema serio... y no tengo a nadie a quien confiarle mis dificultades? Mi madre, a quien tanto debo en relación con mi carrera, está ya entrada en años y no quiero preocuparla con mis incertidumbres y mis temores..."

Al oír todo aquello John Dall le dijo con asombro a Bette... "La verdad es que cada mujer es un

esfuerzo físico para vencer el tiempo, para triunfar del minuto que huye, del segundo que late, de la pulsación de las horas. Los saltos ornamentales, son motivo de estampas trazadas por ágiles deportistas. El bracear anhelante en la calma de las aguas tranquilas de la piscina, el descansar sobre el colchón muélleno de las aguas pacíficas son entretenimientos convenientes a toda mujer. La natación es un ejercicio que conviene a la mujer; no es un deporte más. Por el contrario, desarrolla la musculatura, robustece los nervios, infiltra optimismo y crea belleza.

La natación es un deporte que en contados años de práctica intenta se ha aclimatado ejerciendo una extraña sugestión sobre la mujer. La caricia de las aguas, las incidencias graciosas, la circunstancia de ser el deporte que permite a la mujer lucir su cuerpo esbelto, la línea que tanto se afana en conservar, han sido factores que la decidieron a pe-

netrar en sus secretos procurando pasar de la sencilla zambullida a los saltos ornamentales en los que ha de tener un dominio absoluto de los nervios para que ese salto gracioso sea una curva estética rubricada en el aire frente al azul del cielo.

misterio... Hace diez años creía yo que las comprendía porque yo sólo contaba 17... ahora las conozco menos que entonces... y creo que a los 50 me encontraré a las puertas de aquel mismo enigma que seguramente sorprendió a Adán en el Paraíso... John Dall tiene mucha razón en todo lo que ha dicho de Bette Davis, y la gran trágica tiene también razón en lo que ha expresado de esa necesidad que toda mujer siente de tener alguien a quien pedirle ayuda en un momento dado. Claro está que no nos referimos a la ayuda material o económica que algunos necesitan pues Bette Davis ha ganado lo suficiente con su arte para no tener que preocuparse nunca de sus gastos ni de los de su familia... sino a ese auxilio espiritual que es imprescindible cuando se tiene una pena o se enfrenta una con esos problemas a los cuales, las mujeres no les encontramos solución.

Bette ha sido muy infortunada en sus amores. Primero se casó con el noviciado que había tenido en la alborada de la juventud; pero la verdad es que él no tenía los mismos puntos de vista que ella, ni se dio cuenta jamás de la importancia que su esposa tenía como mujer de negocios, y sobre todo como la más eminente actriz dramática que el cine ha creado.

Luego Bette se casó otra vez por puro amor, y antes de haber cumplido los dos años de matrimonio se quedó viuda... Desde entonces los cronistas de cine le han inventado varios romances, pero lo cierto es que Bette no se está ocupando de nuevos amores...

"La Cantina de Hollywood", que ella fundó, y la cual atiende con dedicación constante, es quizás la más importante de todas sus actividades. La Asociación Canina que se dedica a amaestrar lazarillos para los ciegos, es otra de sus grandes empresas. El Teatro Experimental, en el cual se saca a relucir el talento de los aspirantes a artistas y media docena más de sociedades de socorro o auxilio a variados grupos de personas, son otras de las fases de la vida de Bette Davis.

El jefe sonrió entregando su espada... —Fué todo culpa mía. O, lo aseguro, señor Capitán... El incidente... —¿Incidente?... ¿Llamáis incidente a un duelo? —No se trata de un duelo, señor Capitán... Era... un experimento... —Bien, caballeros... Estoy dis-

Cumpleaños



Doña Armida Montealegre de Reyes

En días pasados celebró su cumpleaños la gentil señora doña Armida M. de Reyes, esposa del Lic. don Rafael Reyes Reyes, para quien tiene MUJER Y HOGAR un cordial saludo con tan grato motivo.

LOS MOSQUETOS (Viene de la pág. SEIS)

espada y hubiese sido una cobardía atreverle el pecho. Ambos se volvieron hacia el supuesto policía, pero, para sorpresa de todos, fué el otro aristócrata que se ocultaba detrás de ellos quien habló...

—Señor Capitán —comenzó a decir— Permitidme que...

—¡No os permito nada! —gritó Albert, satisfecho de tener la oportunidad de faltarle el respeto a un noble... —Ya veo que no conocéis las leyes de Francia... ¡Y por Dios os juro que tenemos celdas perfumadas para señores nobles que violan la ley!

Rolando le hizo una señal levísima y Albert se le acercó murmurando con genuina sorpresa... —Señor Barón... ¿Pero vos...?

El jefe sonrió entregando su espada... —Fué todo culpa mía. O, lo aseguro, señor Capitán... El incidente...

—¿Incidente?... ¿Llamáis incidente a un duelo?

—No se trata de un duelo, señor Capitán... Era... un experimento...

—Bien, caballeros... Estoy dis-

puesto a cerrar los ojos por esta vez pero os aseguro...

Aquel fué el momento que eligió Christine, la hija del hostelero, para abrir la puerta contra la cual se desenvolvía la escena... Su primera mirada fué para Rolando, a quien conocía como jefe de "Los Compañeros de Jehu" y lanzándose hacia él le rodeó el cuello con los brazos... —¿Señor, os habéis batido? —gritó— ¿Estáis herido?

La muchacha era bellísima y en su furia se volvió contra el grueso aristócrata que estaba al lado de Rolando y comenzó a interpellarlo en la forma menos respetuosa. Para sorpresa del Barón, el compañero de Gastón no se ofendió sino que comenzó a examinar los múltiples encantos de la joven con creciente interés. Pero el hermano de Amelia parecía más que sorprendido de la familiaridad con que la hija del hostelero trataba al barón y éste se vió obligado a explicar brevemente que la protección que dispensaba al padre motivaba el agradecimiento de la hija... Sin embargo, nada parecía callar a Christine y, temeroso de que cometiera una imprudencia irreparable, Rolando decidió fingir un desmayo... El truco pareció dar resultados porque inmediatamente Pepe se lanzó en su ayuda y Albert, en su papel de policía, también se le acercó para conducirlo abajo a la sala. Christine, muy preocupada, fué corriendo en busca de agua fría y por el momento el peligro pasó.

Abajo, fingiendo recobrase de la fatiga, Rolando murmuró entre dientes un reproche a sus hombres por habérselo demorado tanto y regañó a Christine por haber mostrado tan abiertamente que lo conocía. La muchacha se ofendió y comenzó a decir que si la hija de un hostelero no era digna de un noble, era por lo menos superior a un bandolero, pero Rolando logró hacerla callar antes que Sir Tanley, que se acercaba, pudiera oírlo. El inglés lo felicitó por su habilidad con la espada y le dió las gracias por haber concedido la vida a Gastón... —Pudistéis matarlo, señor... pero os agradezco que no lo hicierais porque seré su huésped la semana próxima y su muerte hubiese hecho muy desagradable mi estancia en la casa de los Montavel...

(Continuará).

DISCRECION

Mucho más eficaz y propia de la elegancia es la discreción. Quien sabe que un simple clip o bien una flor que armonice, pueden ser elementos suficientes para realzar el arreglo individual, está mucho cerca de lo cierto que quienes creen lo contrario. Los mismos modistos y expertos en belleza no se cansan de repetir estas palabras: vista discretamente, no emplee en el pelo y en el arreglo de rostro más de lo estrictamente necesario y su personalidad será mucho más dirigida. ¿Para qué llevar un sombrero de amplio velo y complicada realización, si con ese recurso no alcanzará jamás la elegancia?

Santiago Ruizñol.

La Mujer que Trabaja

El secular prejuicio del hombre, se ha opuesto al trabajo de la mujer. Los hombres temen la competencia femenina, y se asustan ante la idea de que ella trabaje y se desenvuelva libremente en la vida. La realidad, sin embargo, nos demuestra que esos prejuicios son absurdos. La mujer ha sido incorporada a la producción y su cooperación es valiosa en el frente de la economía nacional. Las fuerzas sociales han venido en su ayuda, y de pronto se ha visto impelida a trabajar, a buscar el sustento para su hogar.

La mujer del pueblo, trabaja en todas partes, en las fábricas, en los talleres, en las oficinas, en las casas de comercio, en los mercados, en los beneficios, etcétera. Las necesidades la han obligado a buscar el pan

fuera del hogar, y, por más que los hombres han gritado y han clamado desaprobando su actitud, ella ha saltado las barreras de los prejuicios convencionales, y ha encontrado en el trabajo su hermosa emancipación económica.

La mujer es hoy más mujer que nunca, y su feminismo bien orientado no le ha restado nada a su encantadora feminidad, como gritaban los retrógrados.

Con el trabajo la mujer se ha sentido capaz de valerse por sí misma, de enfrentar sus problemas, de tener arranque para vivir plenamente. Y si llegará a quedar sola, podrá resolver sus cuestiones, económicas fácilmente. Con su participación en el trabajo, su personalidad se ha afirmado, y en la lucha se ha reeducado su mentalidad.

LUZ INTERIOR

Hay, sin duda alguna, una luz que no viene del sol ni de la luna; no procede de materia inflamable; no es ni siquiera la claridad de las estrellas: es claridad que viene de adentro.

Hay en la vida ciertos momentos cortos y de ensueño en los cuales aunque sea de noche, aún cuando la más densa oscuridad nos envuelva, se ve esa claridad. Tiene luz de gloria, tiene reflejos de esperanza, tiene fulguración de ideales, forma una aureola de rosa, y no se sabe dónde nace.

Durante los cortos momentos en que alumbra, todo se ve tornasolado, todo canta y vibra, todo respira hermosura.

¿De dónde viene esa luz?

Acaso del alma; acaso la llevamos dentro, medio apagada y mortuosa; acaso será el luminar pesterro que guía nuestros pasos por los caminos de la otra vida.

¿Y qué poco a menudo se enciende!

¿Y cómo conforta, y cómo se revive cuando brilla una chispa de luz! ¿Y qué pronto se apaga! ¿Y qué oscuro sería el mundo sin estas lucecillas!

MUJER Y HOGAR

Se vende en la Agencia General de Publicaciones de Don Víctor Recoba, en San José y todas las demás Provincias.

TEMAS UTILES A LA MUJER

En la piscina y en la playa

Casi en todo el tiempo, pero singularmente durante las temporadas de verano, las piscinas y las playas están invadidas de deportistas. Luce la mujer sin rubor su clásico vestido de baño.

Las carreras de velocidad, son el

esfuerzo físico para vencer el tiempo, para triunfar del minuto que huye, del segundo que late, de la pulsación de las horas.

Los saltos ornamentales, son motivo de estampas trazadas por ágiles deportistas.

El bracear anhelante en la calma de las aguas tranquilas de la pis-

Busca Ud. una buena casa para comprar?

Comuníquese inmediatamente con

HACIENDA Y HOGAR

OFICINA
Frente Hotel Europa
Tel. 2774 — Ap. 449
San José

Osías Castro Rivera
Eduardo Maroto Touret
Corredores Jurados

Señora,
comience, a realizar
el sueño de su vida...



Haga que su hijo llegue a ser un profesional distinguido o un hombre de negocios independiente.

El BANCO NACIONAL DE SEGUROS, al ofrecerle a Ud. la POLIZA DOTAL DE EDUCACION, le proporciona el medio para constituir el fondo necesario para educar los hijos, o para facilitarles sus negocios cuando lleguen a la edad adulta.

Comience a realizar sus sueños!

Converse con alguno de nuestros agentes o llame, sin compromiso de su parte, al teléfono 5800, Departamento de Ventas. Ampliaremos los informes con mucho gusto.

BANCO NACIONAL DE SEGUROS